

„ADS, ADHS, Asperger und Co.“ - Hypnosystemische Methoden im Umgang mit den 3 As lic. phil. Susy Signer-Fischer

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich hyperaktiv, antriebsarm, impulsiv, leicht ablenkbar zeigen und/oder autistische Symptome aufzeigen, kommen oft in die Beratung oder Psychotherapie, weil sie nicht zuhören können, nicht vom Fleck kommen, plötzlich in Wut ausbrechen, sehr aufgedreht wirken oder im Sozialverhalten Schwierigkeiten haben. Es fällt ihnen schwer, sich an Regeln, Anweisungen oder Vorschriften zu halten, Freunde zu finden. Im Vortrag werden verschiedene Einflussfaktoren und Zusammenhänge aufgezeigt. Zudem werden mittels Interventionen - seien es systemische Ansätze oder auch Selbsthypnose-Interventionen, Fallbeispiele und theoretische Elemente - einige Methoden erarbeitet, die hilfreich sind, um sich besser konzentrieren zu können, Bremsen zu lösen oder zu ziehen, sich besser zu steuern und besser vorwärts zu kommen.

Methoden und Interventionen, um mehr Ruhe und Sicherheit zu finden, andere Leute besser zu verstehen, auf sie einzugehen und um bessere Sozialkontakte aufzubauen und zu pflegen, werden vorgestellt.

Allgemein geht es um Hilfreiches für ein Mehr an Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeit und Selbstwert für die Klient*innen.

Ort **Online** via ZOOM (Verbindungsdaten werden den Teilnehmenden ein paar Tage vor dem Fachtag via Email zugestellt)

Kosten 79,00 €



lic. phil. Susy Signer-Fischer

Fachpsychologin Psychotherapie
und Kinder- und Jugendlichen-
psychologie FSP

Tätig in der Aus- und Weiterbildung von Psychotherapeut*innen, vor allem in Hypnosetherapie, Familientherapie und Kinderpsychotherapie. Past-Präsidentin und Gründungsmitglied der Gesellschaft für Klinische Hypnose Schweiz (Ghyps). Spezialgebiete sind unter anderem Umgang mit Ängsten und Zwängen, Leistung in Sport, Kunst, Arbeit, Schule, Umgang mit traumatischen Ereignissen, auch sexueller Traumatisierung, vor allem bei Kindern und Jugendlichen.

Praxis-Workshop: Die drei As

Die Teilnehmenden lernen mögliche Einflussfaktoren und Zusammenhänge sowie verschiedene Interventionen aus dem systemischen und hypnotherapeutischen Bereich zu Themen wie Aufmerksamkeit, Durchhalten, Impulskontrolle und Sozialverhalten kennen.

ANMELDUNG & INFOS:

Alle Informationen zur Veranstaltung, ReferentInnen, die genauen Workshopzeiten und weitere Inhalte finden Sie unter: www.mutpol-boeblingen.de/fobis/fachtage

- 9.20 Uhr** Ankommen und Techniktest
- 9.30 Uhr** Begrüßung und Einführung in den Fachtag
- 9.45 Uhr** Vortrag inkl. Kaffeepause
- 12.45 Uhr** Diskussion und Rückfragen
- 13.00 Uhr** Mittagspause
- 14.00 Uhr** Beginn des Workshops
- 16.45 Uhr** Abschluss
- 17.00 Uhr** Ende der Veranstaltung