

„Lösungen mit Leichtigkeit“



Geplante FoBiS - Veranstaltungen der kommenden Monate

Sortierreihenfolge: Weiterbildungen - Seminare - Fachtage

Seminartag Mehrgenerationenperspektive

Das Transgenerationale Erbe: Aufträge und Loyalitäten in Familiensystemen

Im systemischen Ansatz gehen wir davon aus, dass gezeigtes Verhalten für Menschen Sinn macht, auch wenn es vordergründig destruktiv erscheint.

In der Mehrgenerationenperspektive wird der Fokus dabei über das aktuelle Geschehen und den derzeitigen Kontext geöffnet und der Frage nachgegangen, wie Verhalten, Erleben oder auch Symptome Sinn ergeben, wenn man Vermächtnisse aus früheren Generationen oder Loyalitäten zu diesen berücksichtigt.

Termin 18.03.23 bis 18.03.23

Leitung Sabine Salzmann

Ort Katholisches Gemeindehaus,
Hauptstr. 34, 77871 Renchen

Praxistag Traumapädagogik und Systemische Praxis

Traumasaensible Begleitung in der Praxis

Ziel dieses Praxistages ist die Vermittlung eines systemisch-pädagogischen Verständnisses von Trauma, das die Komplexität traumatischer Erfahrungswelten in die praktische Arbeit mit einbezieht.

Termin 31.03.23 bis 31.03.23

Leitung Dr. Almute Nischak

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Diskriminierungssensible Beratung

Dieser Kurzimpuls richtet sich an (angehende) Berater*innen, die sich mit ihrer eigenen Perspektive und Position im Kontext von Diskriminierung auseinandersetzen wollen. Diese Selbstreflexion wird ergänzt durch die Betrachtung der systemischen Haltungen auf ihre diskriminierungssensiblen Aspekte hin.

Unsicherheiten und kritische Fragen zum Thema sind in diesem fehlerfreundlichen Seminar herzlich willkommen!

Termin 20.04.23 bis 20.04.23

Leitung Maria Tramountani

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Grundlagen Systemisches Arbeiten - Wochenendkurs

gut, besser, systemisch... die Haltung macht den Unterschied! Termin 21.04.23 bis 15.07.23

Gut, besser, systemisch! Das Grundlagenseminar für systemisches Arbeiten:

Leitung Ulrike Lösch

Auftrags-, Ressourcen- und Lösungsorientierung haben sich als hilfreiche Haltungen in der pädagogischen Praxis etabliert. Der Blick durch "systemische Brillen" ermöglicht, neue Perspektiven für die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen, im Team und der eigenen Organisation zu entwickeln.

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Ich mag Dich..mag Dich nicht..mag Dich...

Umgang mit unsicheren Bindungsmustern im beratungskontext und in der Jugendhilfe

Termin 21.04.23 bis 23.04.23

Wenn wir mit Menschen in sozialen Kontexten arbeiten, begegnen uns immer wieder Klient*innen, für die Bindung (noch) kein sicherer Hafen ist, die diese nicht mit Sicherheit und Urvertrauen in Verbindung setzen oder sogar in der Vergangenheit (z.B. durch Trauma oder Vernachlässigung) die Erfahrung gemacht haben, dass zwischenmenschliche Beziehungen für sie zur Bedrohung werden können.

Leitung Monique Breithaupt-Peters

Die Bindungstheorie, eine der wichtigsten Forschungsrichtungen der Entwicklungspsychologie, bietet hier in Kombination mit der Neurowissenschaft hilfreiche Sichtweisen für das Verständnis und das praktische Handeln.

Ort Raum Offenburg

Einführungsseminar Sandspiel

Ein Lichtblick im Alltag – Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

Termin 11.05.23 bis 13.05.23

Die Sandspieltherapie hat längst Einzug in die Systemische Beratungs- und Therapiearbeit gefunden. Was leicht und spielerisch aussieht, hat erstaunliche Tiefenwirkung.

Leitung Regina Groth, Monika Heinzel Junger

Ort Rappenberghalde 58/1, 72070 Tübingen

Systemisches Führen für Fach - und Führungskräfte aller Ebenen

Termin 12.05.23 bis 13.05.23

Mit diesem systemischen & pragmatischen und auf das Wesentliche konzentrierte Seminar ergänzen Sie Ihre Kenntnisse bewussten Führungsverhaltens. Sie lernen praxisorientierte Führungstools kennen, üben deren Anwendung und reflektieren Ihren persönlichen Führungsstil.

Leitung Enrique Herrera

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Ressourcenschonend und achtsam im Arbeitsfeld agieren

„Was treibe ich mich denn selbst schon wieder so an ...?“

Termin 17.05.23 bis 17.05.23

Im Seminar werden wir uns anschauen, welche Ressourcen uns zur Verfügung stehen und welche wir noch zusätzlich entwickeln möchten. Wie können wir diese hilfreich für uns in unserer täglichen und herausfordernden Arbeit, aber auch im Alltag einsetzen?

Leitung Susanne Binder

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Dazu lernen wir unsere inneren Antreiber kennenlernen schauen, wie wir diese nutzbar für uns machen können. Wie kann ich die systemische Haltung im Alltag für mich selbst und meine Kund*innen umsetzen?

Praxistag Dissoziative Störungen gemäß ICD-11

Komplexe Traumfolgen und dissoziative Symptome

Termin 26.05.23 bis 26.05.23

Traumabedingte Dissoziation „beinhaltet eine Teilung der Persönlichkeit“ (Nijenhuis 2016, S.401) und dies stellt ein Kernmerkmal des Traumas dar. Meist gehen dissoziative Prozesse mit einer Vielzahl an Symptomen einher, die es differenziert zu verstehen gilt.

Leitung Dr. Almute Nischak

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Ziel des Seminars ist, ein Verständnis für traumabedingte Dissoziation der Persönlichkeit mitsamt der neu in den ICD-11 eingeführten Störungsbilder zu entwickeln.

Bindungstraumatisierungen

Wenn Bindungspersonen zu Täter*innen werden

Termin 22.06.23 bis 23.06.23

Bindungstraumatisierungen haben langfristige Auswirkungen auf alle psychischen, sozialen und körperlichen Bereiche einer Person, und damit natürlich auch auf die gegenwärtige Beziehung zu Erzieher*innen, Pädagog*innen und Therapeut*innen. Welche Faktoren schützen bzw. begünstigen den Aufbau „guter“ Bindung?

Leitung Dr. Almute Nischak

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

ONLINE: "Beraten zwischen Tür und Angel – gekonnt gebahnt?"

Termin 03.07.23 bis 03.07.23

Wer kennt das nicht – eigentlich möchte man in die Pause, zu einem anderen Termin, oder es geht gerade zeitlich oder aus anderen Gründen nicht so gut mit einer „nur ganz kurzen Frage“. Und trotzdem befinden wir uns plötzlich in einem „Tür und Angel“-Gespräch.

Leitung Susanne Binder

Ort Onlineveranstaltung

Was nun?

Theorie-Input, kurze Übungen und Reflexion wechseln sich ab.

Stressmanagement und Resilienz für Fach- und Führungskräfte

Heutige Arbeitswelten verändern sich permanent. Unsere Arbeit wird heute anders organisiert, die Strukturen ändern sich, Anforderungen an Einzelne nehmen zu, Berufsprofile werden agiler und die Grenzen von Berufs- und Privatleben sind durch Homeoffice sowie permanente Erreichbarkeit aufgeweicht. Risiken für die Gesundheit und Arbeitsleistung der Mitarbeitenden können dadurch zunehmen. Durch hilfreiche Tipps und Strategien soll solchen Herausforderungen etwas gelassener begegnet werden. Ändern, was man ändern kann, aber auch gelassen und stressfrei das anzunehmen, was sich (noch) nicht ändern lässt.

Termin 07.07.23 bis 08.07.23
Leitung Enrique Herrera
Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Praxistag Telearbeit

Traumatasensible Telearbeit in der Praxis

„Telearbeit“ und „Teile-Denken“ ist heute in vieler Munde. Da ist die Rede von Ich-Zuständen, inneren Kindern und gar der Frage, ob wir nicht alle ein bisschen multipel sind. Ziel des Seminars ist, Telearbeit im Kontext von Trauma kennenzulernen und sich ein individuelles Handlungsrepertoire für Beratung, Therapie und Supervision zu erarbeiten.

Termin 21.07.23 bis 21.07.23
Leitung Dr. Almute Nischak
Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Grundlagen Systemisches Arbeiten - Onlinekurs am Wochenende

gut, besser, systemisch... die Haltung macht den Unterschied!

Gut, besser, systemisch! Das Grundlagenseminar für systemisches Arbeiten: Auftrags-, Ressourcen- und Lösungsorientierung haben sich als hilfreiche Haltungen in der pädagogischen Praxis etabliert. Der Blick durch "systemische Brillen" ermöglicht, neue Perspektiven für die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen, im Team und der eigenen Organisation zu entwickeln.

Termin 28.07.23 bis 02.09.23
Leitung Micaela Wippermann
Ort Onlineveranstaltung

Grundlagenseminar Systemisches Arbeiten

gut, besser, systemisch... die Haltung macht den Unterschied!

Gut, besser, systemisch! Das Grundlagenseminar für systemisches Arbeiten: Auftrags-, Ressourcen- und Lösungsorientierung haben sich als hilfreiche Haltungen in der pädagogischen Praxis etabliert. Der Blick durch "systemische Brillen" ermöglicht, neue Perspektiven für die Arbeit mit unterschiedlichen Zielgruppen, im Team und der eigenen Organisation zu entwickeln.

Termin 28.09.23 bis 24.11.23
Leitung Susanne Rothmaier
Ort Ludwig-Schlaich-Akademie,
Devizesstraße 9, 71332
Waiblingen

Paare in der Beratung

Den Einladungen in die Paardynamik konstruktiv widerstehen

Paare in der Beratung sind herausfordernd, kommen Sie doch mit vielschichtigen Themen und je unterschiedlichen Sichtweisen auf diese. Daneben ist kein Paar wie das andere – und auch im Einzelsetting sind Beziehungsthemen sehr präsent. Eine differenzierte Auftragsklärung, Neutralität gegenüber den Personen, Konstrukten und Lösungen sowie eine feinfühligere Prozessgestaltung sind hierfür notwendig, um der Komplexität des Settings gerecht zu werden. Im Seminar werden Grundlagen der systemischen Paarberatung beleuchtet, eigene Haltungen zu unterschiedlichen Beziehungsthemen reflektiert und Methoden für das Paarsetting vorgestellt.

Termin 12.10.23 bis 13.10.23
Leitung Sabine Salzmann
Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

ONLINE: Neue Autorität

– Stärke entwickeln statt in Machtkämpfen stecken bleiben

Das von Haim Omer in der Auseinandersetzung mit auffälligen und gewaltbereiten Jugendlichen entwickelte Konzept des "gewaltlosen Widerstandes in der Erziehung" ist in der systemischen Landschaft auf große Resonanz gestoßen. Neben theoretischen Inputs werden wir uns mit Körperübungen und vielfältigen methodischen Tools dem Konzept annähern und praktikable Ideen der Umsetzung im Alltag entwickeln.

Termin 18.10.23 bis 18.10.23
Leitung Sabine Salzmann
Ort Onlineveranstaltung

Grundlagen II Systemischen Arbeitens in der Schulsozialarbeit

„Derselbe Wind lässt viele Drachen steigen“

Grundlegende Möglichkeiten systemischen Wirkens im Netzwerk Jugendhilfe-Schule-Familie, ziel- und lösungsorientiertes Erzielen von Erfolgen. Das praktische Erproben von Methoden und Herangehensweisen ermöglicht die Erweiterung des persönlichen Methodenrepertoires und erhöht die Handlungssicherheit auch für herausfordernde Arbeitssituationen.

Termin 19.10.23 bis 20.10.23
Leitung Regina Groth
Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

ONLINE: Impact-Techniken

Methoden, die nicht nur die Ohren, sondern auch die Augen und die Gesamtheit der sensorischen Kanäle ansprechen - wunderbar für Klient*innen, die sich verbal nur begrenzt ausdrücken können.

Termin 23.10.23 bis 23.10.23
Leitung Susanne Binder
Ort Onlineveranstaltung

ONLINE: Resilienz

SKI - ONLINE -Wenn dir das Leben eine Zitrone gibt...

In diesem Kurzimpuls werden wir die systemischen Haltungen auf ihre Resilienz fördernden Aspekte hin betrachten und sie mit weiteren Selbstfürsorgefaktoren verknüpfen, um Durststrecken zukünftig mit spritziger Zitronenlimonade begegnen zu können.

Termin 08.11.23 bis 08.11.23
Leitung Sabine Salzmann
Ort Onlineveranstaltung

Stand: 17.03.23

FoBiS – Systemisches Institut • Altdorfer Str. 5 • 71088 Holzgerlingen • Tel: 07031/2961911 • www.mutpol-boeblingen.de

Systemisches Führen - das Follow-Up für Sie!

Sie haben sich bereits grundlegende Führungskills angeeignet oder waren im Seminar Systemisches Führen? Sie möchten Ihre Erfahrungen reflektieren und Ihre Stärken & Kompetenzen erweitern?

Dieses Follow-Up bietet Ihnen die Plattform für Ihre Erfahrungen aus dem Führungsalltag. Sie erhalten konstruktives und qualifiziertes Feedback zu Ihren Praxisfällen und ein Refresh zu den wichtigsten Führungstools im Zusammenhang mit deren Anwendung in Ihrer Praxis.

Dazu steht Ihnen mit den anderen Teilnehmenden ein lebendiger und systemisch geprägter Austausch im Plenum sowie Feedback in Einzelgesprächen bereit. So können Sie auch Ihre Führungsarbeit reflektieren und nutzen das Feedback zur Verfeinerung und Optimierung Ihres persönlichen Führungsstils.

Das Seminar eignet sich auch für Teilnehmende, die generell Praxisfälle besprechen und ihre Skills zur Lösungsfindung optimieren wollen.

Termin 17.11.23 bis 18.11.23

Leitung Enrique Herrera

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

Wirkungsvoller Umgang mit „heiklen“ Anforderungen von außen - Fremd- und Eigenaufträgen systemisch begegnen

Kennen Sie das? Jemand möchte etwas von Ihnen, und schon haben Sie „Ja“ gesagt, haben zugestimmt, bevor Sie nachdenken konnten, ob „das noch geht“?

„Wird schon irgendwie noch zu machen sein, und nachträglich „Nein“ zu sagen, wäre nicht die feine Art“ – denken Sie vielleicht.

Wir, die wir in helfenden Berufen tätig sind, haben oft Mühe, eine Balance zwischen Ja sagen und Nein sagen zu halten, sich abzugrenzen.

Wir werden uns mit Varianten der Selbstsupervision beschäftigen, sie einüben und dabei unsere/n „inneren Helfer*in“ in neuem Licht betrachten. Als Methode können Sie die Auftragsklärung zudem in Ihren eigenen Beratungen zielgerichtet und entlastend – für sich selbst und Ihre Kund*innen - einsetzen.

Termin 22.11.23 bis 23.11.23

Leitung Manfred von Bebenburg

Ort FoBiS-Institut Holzgerlingen

„Liebe, Neugier, Spiel: was Menschen stark macht - Systemische und neurobiologische Perspektiven zur Jugendhilfe“

Fachtag

Gefühle waren lange Zeit ein blinder Fleck in vielen Beratungs-Ansätzen, das ändert sich in den letzten Jahren, u.a. auch durch Erkenntnisse aus dem Bereich der Neurobiologie, der Bindungsforschung, und der Therapieforschung. Hier liefern die neurobiologischen Forschungen von Jaak Panksepp zur „Affective Neuroscience“ wertvolle Hinweise.

Termin 12.05.23 bis 12.05.23

Leitung Reiner Schwing

Ort Kommunikationszentrum Tuttligen

Stand: 17.03.23

FoBiS – Systemisches Institut • Altdorfer Str. 5 • 71088 Holzgerlingen • Tel: 07031/2961911 • www.mutpol-boeblingen.de